

## LE BOL D'AIR LAMBRESIEN

### **PROGRAMME DES MARCHES SEPT OCT 2023 (marches d'environ 10 km)**

**Tous les départs se font du parking de la mairie. En cas de mauvais temps, la décision d'annuler la marche est prise au départ du parking par le(s) responsable(s) présent(s). En cas d'alerte météo orange ou rouge la marche est annulée.**

DATES	LIEU DE LA RANDONNEE	DEPART PARKING MAIRIE	MENEURS
<b>SEPT</b>			
D 03/09/23	Lambres lez Douai (parking salle des fetes)	8 H 45	Gérard
M 06/09/23	Douai (parking Gayant Expo)	13 H 45	Saad
D 10/09/23	Quiery la Motte (parking église)	8 H 45	J.Pierre
M 13/09/23	Sailly en Ostrevent (parking église)	13 H 45	J.Pierre
D 17/09/23	Sortie Calais	8 H 45	
M 20/09/23	Lambres (parking salle des fêtes)	13 H 45	Alain
D 24/09/23	Aubigny au Bac (parking base de loisir)	8 H 45	Philippe
M 27/09/23	Goeulzin (parking église)	13 H 45	Yves
<b>OCT</b>			
D 01/10/23	Sin le Noble (parking Dambrine)	8 H 45	Alain
M 04/10/23	Hamel (parking eglise)	13 H 45	Philippe
D 08/10/23	Cantin (parking du stade)	8 H 45	Alain
M 11/10/23	Roost Warendin (parking château de Bernicourt)	13 H 45	Salvatore
D 15/10/23	Arleux (parking église ou mairie)	8 H 45	Gérard
M 18/10/23	Faumont (parking médiathèque)	13 H 45	Yves
D 22/10/23	Brunémont (parking de la brasserie « chalet de l'étang)	8 h 45	Philippe
M 25/10/23	Flers en Escrebieux (parking entrée parc Fenain)	13 h 45	Jean Louis
D 29/10/23	Corbehem (parking mairie)	8 H 45	J.Pierre

- Tous les jeudis, marche de 6 à 7 km autour de Lambres – Rendez vous au local BVL pour un départ à 9 h 15.
- Tous les jeudis, marche sportive 15/20 km menée par Jean Louis Collinet Pascale Saiu et Jean Luc Loquet – départ du parking de la mairie à 8 h 30.

Tous les mardis, marche nordique d'environ 10 km (plus rapide qu'une marche normale) menée par Marie Jeanne Vanderkelen – départ du parking de la mairie à 9 h